



## **Parkour - la nouvelle discipline gymnastique**

### **Cours d'introduction de parkour pour les directeurs de cours**

**Numero du cours** 1412151.221

**Date du cours** 09.05.21 - 09.05.21

**Horaire du cours** 13:00 - 16:00

**Lieu du cours** Lausanne

**Durée du cours** 1 jours

**Langue** français

**Délai d'inscription** 09.04.2021

#### **État de la réservation**

**Description** Le parkour fait partie des disciplines de la FSG depuis 2020. Avec cette leçon vous vous familiariserez avec les points communs et les différences par rapport aux autres disciplines gymniques. Vous verrez comment enseigner le parkour dans votre société ou dans votre groupe. En plus, vous obtiendrez l'un ou l'autre conseil pour votre propre répertoire.

**Objectifs** Les participants s'immergent dans le parkour.  
Les participants apprennent les aptitudes spécifiques à ce sport et savent comment les enseigner.  
Les participants connaissent les disciplines de compétition.

**Conditions** Expérience de la gymnastique et de l'enseignement est privilégiée

**Groupe cible** Moniteurs et personnes intéressées

**Frais du cours** Aktives STV-Mitglied (exkl. MwSt) CHF 90.00

**Commentaires** Ce cours d'introduction n'est pas une formation J+S mais une formation interne à la FSG.

**Organisateur** STV-FSG

**Type de cours** Cours spécifiques

**Collaborateur/-trice** Lea Odermatt  
062 837 82 25  
[lea.odermatt@stv-fsg.ch](mailto:lea.odermatt@stv-fsg.ch)

**Début de l'inscription** 17.12.2020

**Inscription** [Ici vous trouvez l'inscription](#)