

**GYM**  
VALAIS  
WALLIS



**Courrier  
Technique  
& des Présidents**

Chers Présidents, chers Responsables techniques des sociétés membres de Gym Valais-Wallis,

La flamme olympique s'est éteinte et les délégations sont rentrées les bagages chargés, sinon de médailles, de souvenirs et d'émotions. Peut-être avez-vous vibré avec nos gymnastes suisses ? Partagé leurs espoirs et leur fierté de représenter notre pays ? Ressenti leur frustration quand un exercice ne s'est pas déroulé comme prévu ? Bien qu'aucune médaille n'ait été remportée dans notre discipline, nous pouvons tout de même être enthousiastes par les résultats obtenus par notre élite.

Si à ce niveau, le Graal reste bien évidemment la médaille, pour la plupart d'entre-nous, l'essentiel est ailleurs. Il s'agit de partager un moment complice avec son fils lors d'un cours PE, retrouver les copines de la gym pour rigoler, garder la forme en suivant les conseils de sa monitrice, mouiller le maillot lors d'un match de volleyball, travailler et retravailler sa technique pour gagner des points supplémentaires lors d'une prochaine compétition de Gymnastique ou d'Agrès. Et pour toutes ces raisons qui nous font pousser chaque semaine la porte d'une salle de gymnastique, chacun de nous mérite déjà une médaille d'or !

Bravo et bonne rentrée gymnique à tous.

**Lysiane Tissières**, Présidente

**Samuel Wenger**, Président technique



## Lausanne 2025 recherche des speakers francophones

Envie de donner de la voix lors de la prochaine Fête fédérale de gymnastique ? Lausanne 2025 est à la recherche de speakers francophones pour faire vivre les sites de compétition. Une formation sera proposée aux personnes intéressées.

[Plus d'information et inscriptions.](#)

LAUSANNE  
2025



Fête fédérale de gymnastique  
Eidgenössisches Turnfest  
Festa federale di ginnastica

12-22.06.2025



Notre Conférence des dirigeants de Sociétés (CDS) aura lieu le mercredi 25 septembre prochain dès 19h00 à Riddes.

Toutes les informations concernant cette rencontre vous parviendront personnellement prochainement.

Au plaisir de vous y retrouver.

## Centre d'entraînement 35+ 55+

Date : 13.09.24      OÙ : Leytron  
Langue : FR      Délai : 08.09.24

[inscription](#)

## Championnats suisses gymnastique Sociétés Jeunesse

Dates : 07-08.12.24      OÙ : Sins et Oberrüi (AG)  
Langue : FR + DE      Délai : 02.09.24

[inscription](#)



### **Point info FSG : votre rendez-vous virtuel**

[Le Point info FSG](#) vous fournit des conseils pratiques sur les thèmes d'actualités et les nouvelles du monde de la gymnastique dans le cadre d'un échange virtuel. Regardez si un sujet intéresse votre société et jetez un coup d'oeil sur les descriptions de cours.

