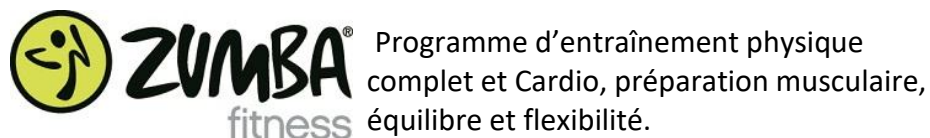


Animals



Zin TM instructor Maria Debons Tél.079/515.42.59

1^{er} cours le mercredi 27 août 2025 de 19h30 à 20h20

Inscriptions sur place



La Zumba parents + enfants dès 6 ans. Seul l'adulte paie.

Les jeunes et adultes dès 12 ans.

Zin TM instructor Maria Debons Tél.079/515.42.59

1^{er} cours le jeudi 28 août 2025 de 16h30 à 17h20

Inscriptions sur place

SAISON 2025 - 2026



Site internet: www.gym-chamoson.ch

SALLE POLYVALENTE DE CHAMOSON

Tarifs :	Adultes	: 140.-	Zumba jeunes et adultes	: 200.-
	P+E	: 140.-	Enfants	: 95.-

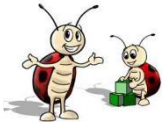
Les membres des autres groupes qui veulent faire la Zumba doivent payer en plus le prix du cours choisi.

Les 3 premiers cours du mois de septembre à l'essai.

Sauf pour les cours de Zumba 1 cours d'essai.



**Banque Cantonale
du Valais**



PARENTS & ENFANTS

Filles et garçons dès 2 ans

Pour le bon déroulement du cours les petits frères et sœurs de moins de 2 ans ne sont pas acceptés aux cours.

Viens partager un moment de gym avec maman ou papa et découvrir la salle de gym avec d'autres enfants de ton âge.

Monitrices : Françoise Papilloud Tél : 079/281.60.20

1^{er} cours le mardi 26 août 2025 de 17h00 à 17h50

Inscriptions sur place



GYMNASTIQUE ENFANTINE

Filles et garçons de la 1H et 2H.

Pour tous les bambins débordant d'énergie...Viens t'amuser avec d'autres enfants et participer à des jeux, exercices avec ou sans engins....

Monitrices : Françoise Papilloud Tél : 079/281.60.20
Léa Pythoud Tél : 078/677.83.08
Valérie Petitpierre Tél: 079/575.83.58

1^{er} cours le mardi 26 août 2025 de 18h10 à 19h10

Inscriptions sur place



DAMES

Suivez le rythme dans la bonne humeur. Gymnastique qui tonifie et assouplit toute la musculature.

Monitrice : Dominique Fournier Tél : 079/304.13.23

1^{er} cours le mardi 9 septembre 2025 de 19h30 à 20h30

Inscriptions sur place



POLYSPORT certifié Unified Club (Mixtes)

La société de gymnastique la Coccinelle de Chamoson est un club inclusif qui participe au projet Unified de Special Olympics Switzerland : <https://specialolympics.ch/fr/offres/unified/>

L'objectif est de permettre aux enfants et jeunes en situation de handicap de participer régulièrement à des entraînements avec d'autres enfants de leur âge et aussi de prendre part de manière active à la vie sociale d'un club. Viens t'amuser et bouger avec tes amis ! Le Polysport c'est des jeux, de l'équilibre, des agrès et plein d'autres activités !!

Monitrices : Sarah Carrupt Tél : 079/563.31.58
Océane Giroud Tél : 076/274.42.10
Annick Giroud Tél: 078/618.47.42

1^{er} cours le jeudi 4 septembre 2025

de 17h30 à 18h30 (3H et 5H) de 18h45 à 19h45 (5H à la 8H)



Nombre maximal 25 par cours

Inscriptions directement sur le site dès le 15 août

SENIORS MIXTES



Une gymnastique stimulante pour entretenir votre forme, votre é et votre équilibre dans une ambiance sympathique.

Monitrice : Nicole Frey Tél : 079/379.66.03
Marie-Angèle Michellod Tél : 079/717.11.12

1^{er} cours le mercredi 3 septembre 2025 de 16h30 à 17h30

Inscriptions sur place