

GYM
VALAIS
WALLIS



**Courrier
Technique
& des Présidents**

Chers Présidents, chers Responsables techniques des sociétés membres de Gym Valais-Wallis,

Nous devons vous avouer qu'il nous a fallu un peu de temps pour nous remettre de toutes les émotions vécues à l'occasion de notre AD25. Que ce soit lors de la séance ou après la superbe partie festive concoctée par le STV Leuk-Susten.

Départs et élections au Comité cantonal, départs et arrivées au sein des Comités techniques et collaborateurs GVV, renouvellement d'une partie de l'Organe de contrôle et de sa présidence... Nous ne savions plus où donner de la tête ! L'émotion était palpable lors des hommages rendus notamment à notre chère Fernanda Hildbrand. En outre, nous avons été particulièrement touchés par les nombreux messages de félicitation, d'encouragement ou les remerciements reçus à l'issue de l'assemblée. Nous nous réjouissons d'entamer une nouvelle année avec une équipe (quasi) complète composée de personnalités engagées et motivées à faire avancer Gym Valais-Wallis.

Nous souhaitons adresser nos remerciements à toutes les personnes qui ont fait le déplacement à La Souste et qui nous ont accordé leur confiance en soutenant les candidatures de Pauline Bovier, Lauriane Héritier et Armin Amherd. Enfin, nous tirons notre chapeau au comité d'organisation du STV Leuk-Susten pour nous avoir permis d'organiser cette AD25 dans les meilleures conditions possibles.

Rendez-vous mi-décembre pour la dernière Newsletter de l'année !

Gym Valais-Wallis



Lauriane, Pauline, Armin : un nouveau trio à la tête de Gym Valais-Wallis

Programme d'activités 2026

Fraîchement bouclé et validé, retrouvez sur notre site Internet le [Programme d'activités complet](#) préparé par nos Comités techniques.

Sous réserve de modifications en fonction de disponibilités de salles, de moniteurs.
Veuillez toujours vous référer à notre site.



Point FSG - Nouvelle structure des membres et futur modèle de cotisations

Pour donner suite à la présentation de Mme Lysiane Tissières, Membre du Comité central de la FSG, lors de notre AD25, voici un document récapitulatif concernant la nouvelle structure des membres FSG ainsi que sur le futur modèle de cotisations qui entrera en vigueur en janvier 2027.

[_recapitulatif_](#)

Informations concernant les inscriptions aux concours 2026

Les inscriptions aux concours valaisans se dérouleront selon le processus habituel. Elles ouvriront dès le **mercredi 17 décembre 2025** via notre site internet. Le délai d'inscription est fixé au **dimanche 18 janvier 2026**.

Pour les concours individuels, les gymnastes doivent impérativement être enregistrés dans FSG-Admin avant le **dimanche 14 décembre 2025**. Les gymnastes enregistrés après cette date ne pourront pas être retrouvés dans la plateforme d'inscription.

Pour de plus amples informations, veuillez vous référer aux règlements de concours.

[_vers les règlements_](#)



L'équipe valaisanne Dames en compagnie de leur coach Sabine Théodoloz lors des derniers Championnats suisses par équipe.

Cours de perfectionnement Agrès

Date : 07.02.26 Où : Savièse
Langue : FR+DE Délai : 15.01.26

[inscription](#)

Compétences professionnelles et méthodologiques 1 J+S en Gym infantine

Dates : 10-12.04.26 Où : Ovronnaz
Langue : FR Délai : 09.02.26

[inscription](#)



Cours J+S Agrès Sociétés - Changement de date

Le Cours J+S Agrès Sociétés (VS 149-26) prévu initialement le 01.02.26 à Sion a été déplacé.

Il aura lieu le 25.01.26, toujours à Sion, Salles 1 et 2 St-Guérin

Retrouvez toutes les informations concernant ce cours [sous ce lien](#).

=> Inscriptions jusqu'au 23.12.25 auprès de votre coach J+S.

10.01.2026

Hallenstadion
Zürich

YOUNIVERSE

feat. James Gruntz

gymotion.ch

BUS GYMOTION

Voyagez relax jusqu'à Zürich avec
Gym Valais-Wallis !

 **10 janvier 2026 - représentation de 13h30**

 **Départ de * :**

Sion
Riddes
Martigny
Collombey

**en fonction des inscriptions*

 **Inscriptions :**

www.gymvalais.ch
jusqu'au **19.12.25**



GYM
VALAIS
WALLIS



RAIFFEISEN



RAIFFEISEN

