

**GYM**  
VALAIS  
WALLIS



**Courrier  
Technique  
& des Présidents**

Chers Présidents, chers Responsables techniques des sociétés membres de Gym Valais-Wallis,

Je profite de cette occasion pour vous adresser quelques mots. Je tiens à vous remercier pour votre travail infatigable au service de notre sport préféré, la gymnastique.

Merci de vous engager en faveur des Jeunes, des Actifs et des 35+ / 55+ afin de leur offrir une activité de loisirs enrichissante. Partager des expériences, de la joie et des succès, c'est cultiver l'esprit communautaire. C'est la clé pour maintenir l'attractivité de Gym Valais-Wallis dans les années à venir.

Avec vous tous et avec un Comité extrêmement motivé, nous y parviendrons certainement.

Merci pour votre soutien au cours des 11 dernières années. J'ai accompli mon travail avec beaucoup de plaisir. Vous me manquerez.

Je souhaite, à vous et à vos familles, un joyeux Noël plein de paix et de sérénité. Que l'année à venir vous apporte la force nécessaire pour atteindre vos objectifs.

**Merci – Danke**

**Fernanda Hildbrand**



## Concours 2026 - Rappel

Les inscriptions aux concours valaisans se déroulent selon le processus habituel **jusqu'au dimanche 18 janvier 2026**.

=> [Je veux inscrire mes gymnastes](#)

=> [Je veux connaître les règlements des différents concours](#)

Gym Valais-Wallis et les divers Comités d'organisation des concours 2026 se réjouissent de votre participation à cette nouvelle saison.



**Le secrétariat de Gym Valais-Wallis sera fermé du 19 décembre 2025 au 6 janvier 2026.**

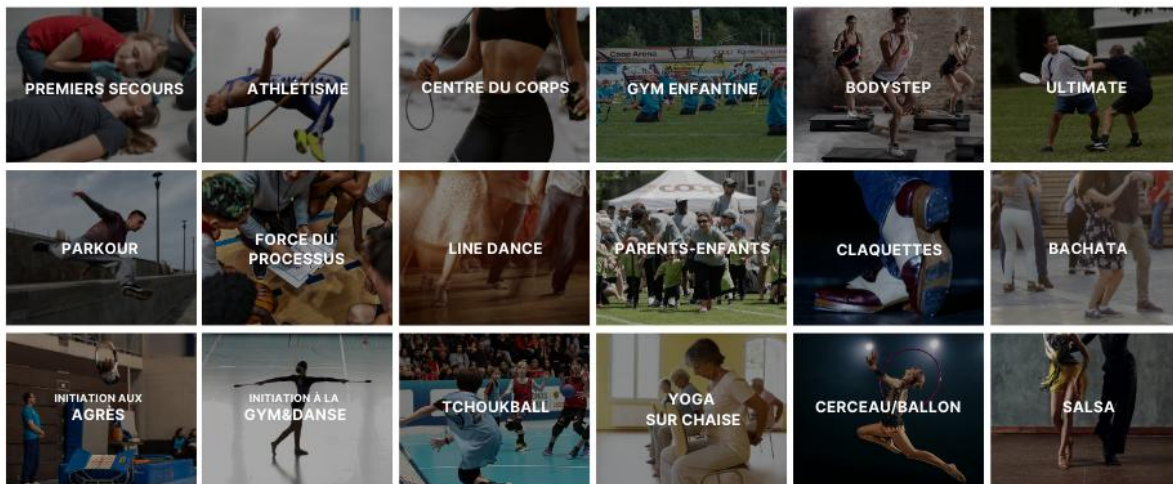
**Durant cette pause, vos e-mails ne seront ni lus, ni transférés.**

**Belles fêtes de fin d'année et au plaisir de vous retrouver en janvier !**

## PERFECTIONN&VOUS 2026

DIMANCHE 8 FÉVRIER 2026 / 09:00-16:30

👉 Compose ton programme de formation selon tes envies... et rejoins-nous !



WWW.GYMVALAIS.CH

Votre journée placée sous le signe de la découverte et de l'initiation à de nouvelles branches est de retour le samedi 8 février prochain. [Découvrez le programme complet](#) et [inscrivez-vous jusqu'au 28.01.2026](#). Attention, **places limitées** pour certains cours ! Ne tardez pas ;- ) Pour rappel, cette journée est **gratuite et ouverte à tous** (moniteurs et gymnastes).

### Cours de perfectionnement Juges Tests Gymnastique

Date : 15.02.26

Horaire : 08h30 - 17h00

Où : Sion (St-Guérin)

=> **Cours obligatoire pour les Juges GVW qui sont inscrits d'office !**

=> En cas de questions ou d'empêchement majeur, veuillez contacter Mme Mélodie Mariéthoz,  
Responsable Juges Gymnastique individuels au 078 691 65 95.

**Module de perfectionnement esa**

[inscription](#)

Date : 29.03.26      Où : Yverdon (VD)

Langue : FR      Délai : 28.01.26

**Cours d'introduction esa pour Moniteurs**

[inscription](#)

Dates : 14-15.03.26      Où : Macolin (BE)

Langue : FR+DE      Délai : 13.01.26

**Cours Moniteurs J+S Gymnastique**

[inscription](#)

Dates : 06-11.04.26      Où : Ovronnaz

Langue : FR      Délai : 05.02.26

