GYM
VALAIS
WALLIS

**NEWSLETTER**
**10/26**

---

Chers Présidents et Chers Responsables techniques,

Le 4 octobre dernier, c'est sous un soleil radieux que s'est déroulée la 2e Journée 35+ / 55+. Les quelques photos ci-dessous témoignent de l'ambiance conviviale qui y régnait. Le programme d'activités mis en place par nos Co-responsables de la Commission Adultes Seniors était varié et la raclette proposée durant la pause de midi un vrai délice. Malheureusement, au niveau de la fréquentation, le bilan de cette journée est plutôt décevant. En effet, seulement 18 personnes s'y sont inscrites.

C'est pourquoi, nous profitons de l'occasion pour rappeler aux Responsables techniques l'importance de faire circuler les informations contenues dans cette Newsletter aux gymnastes concernés dans leur société. Qu'il s'agisse d'Agrès, de Gym&Danse, de PE-GE ou de Sport des adultes, sans votre soutien, nos actions sont vides de sens.

Merci à tous et rendez-vous à Brig !

**Gym Valais-Wallis**

**QUEL AVENIR POUR LA GYMNASTIQUE AUX AGRES EN VALAIS ?**

La Commission Agrès convie les personnes intéressées à débattre de l'avenir de cette discipline lors d'une séance qui se tiendra le **2 décembre 2026 à 19h00 à l'Ecole cantonale d'agriculture à Châteauneuf-Conthey.**

Cette rencontre s'adresse aux **moniteurs et monitrices responsables de la gymnastique aux agrès**. Le nouveau fonctionnement des Meetings 1 et 2 sera présenté et expliqué lors de cette rencontre. **Votre présence est donc vivement recommandée afin de prendre connaissance des changements et de pouvoir poser toutes vos questions !**

=> Inscriptions (délai 20.11.26)

**COURS**

**Cours de perfectionnement 35+-55+**

21.11.26 - Sion

Inscriptions jusqu'au 01.11.26

**Cours de perfectionnement Agrès C5-C7**

12.12.26 - Sion

Inscriptions jusqu'au 30.11.26
**=> aucune inscription hors délai ne sera acceptée !!!**

**Cours de perfectionnement Jeunesse / Actifs Agrès Sociétés**

22.11.26 - Sion

Inscriptions jusqu'au 10.11.26

**CALENDRIERS 2027 - cliquez et découvrez !**

GYM VALAIS WALLIS

URG Union Romande de Gymnastique

**Suivez-nous sur nos autres canaux**

Fonds du Sport Sport-Fonds LOTERIE ROMANDE

RAIFFEISEN

JAKO

La Griffe